

# **Лечение аритмии. Часть 1**

Аритмия чаще всего является симптомом заболевания сердца или другой патологии. Поэтому при первом ее проявлении следует немедленно обратиться к врачу для постановки диагноза и назначения грамотного лечения.

## **Лечение тахикардии**

Лечение данной аритмии, заключается в снижении физических и эмоциональных нагрузок. Пациенту следует исключить из своей диеты продукты, богатые кофеином (кофе, чай, энергетические напитки и т. д.) и спиртное. Также нужно отказаться от курения и других вредных привычек. При необходимости назначают лекарственные препараты. Схема их приема и дозировка определяется индивидуально для каждого пациента.

## **Лечение брадикардии**

Наиболее часто брадикардия возникает у пациентов с патологией сердца или других внутренних органов. Лечение основного заболевания в большинстве случаев позволяет устранить брадикардию, в редких случаях у пациентов с тяжелыми клиническими проявлениями брадикардии требуется имплантация электрокардиостимулятора.